

# KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | KASSEL 2018

Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



DIE LEHRERAUSBILDUNG STUFE I ERMÖGLICHT DIR EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST  
DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN, DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS.

*Körper, Geist und Seele | Atem, Bewegung, Meditation | Ich, Du, Wir*

DIE LEHRER-AUSBILDUNG (STUFE 1) UMFASST 9 WOCHENENDEN,  
EINE INTENSIV WOCHE IN PORTUGAL UND DAS PRÜFUNGSWOCHENENDE

*Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, das  
immer wiederkehrt, wenn es gebraucht  
wird. Unabhängig davon, ob Du schon  
lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal  
damit in Berührung kommst –  
Du bist willkommen!*

## KONTAKT

Christina Pöhls – Tel. 0561 920094913  
info@yoga-ausbildung-kassel.de  
(Organisatorisch)  
Sangeet Singh – 0178 50 646 28 –  
info@keepup.de (Inhaltlich)

## NÄCHSTE INFOMÖGLICHKEITEN

Infoabende: 24. März 2017, 19.30  
09. Juni 2017, 19.30  
22. September 2017, 19.30  
Workshops: 25./26. März 2017  
10./11. Juni 2017, 23./24. September 2017

## ORT

Villa Locomuna  
Kölnische Str. 183  
34119 Kassel

## KOSTEN

Ausbildungskosten: 2450 Euro  
inkl. Ausbildungsmaterialien und  
Prüfungsgebühr bis zum 15. Juli 2017,  
danach 2600,- Euro  
(Ratenzahlung ist möglich)

## THEMEN UND TERMINE

1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT  
EINES LEHRERS  
12.-14. Januar 2018
2. KLANG/MANTRA UND  
KOMMUNIKATION  
9.- 11. Februar 2018
3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE  
16.- 18. März 2018
4. ATEM UND ENTSPANNUNG

5. YOGA-REIHEN UND ASANAS  
(HALTUNGEN)

6. GEIST (MIND) UND MEDITATION

7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN,  
LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN

8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN  
EINES YOGALEHRERS

9. YOGISCHE PHILOSOPHIE,  
TOD UND STERBEN

Abschlusswoche in Portugal  
ASHRAMEXPERIENCE,  
YOGISCHER LEBENSSTIL  
Herbst 2018

PRÜFUNGSWOCHENENDE  
November 2018

